

## Heinz Bühlmann wieder am Charity-Lauf trotz Muskelkrankheit!



**Heinz Bühlmann lief letztes Jahr (zusammen mit Ruth Bürki) am 5 km-Charitylauf des Powerman Zofingen mit – obwohl er mit einer Muskelkrankheit leben muss!**

Warum er das nochmal tut, erklärt er hier im Interview (Fragen von der Muskelgesellschaft, Mg):

**Mg: Warum machst du trotz einer Muskelkrankheit am Charityrun vom Powerman mit?**

**Heinz:** Um dem Abbau der Muskelkraft entgegenzuwirken, ist Bewegung das Wichtigste, ich kann damit auch meine momentane Verfassung testen. Deshalb bin ich fast jeden Sonntag am Wandern soweit wie es noch geht. Ich versuche auch, möglichst viele Leidensgenossen zum Kämpfen zu animieren.

**Mg: Muskelkrankheiten verursachen ja Muskelschwund und führen zu schweren Mobilitätsbehinderungen. Warum kannst du einen solchen Lauf trotzdem mitmachen?**

**Heinz:** Die Krankheit ist progressiv und je nach Art und betroffener Person schreitet der Abbau langsam oder schneller fort. Im Moment besteht bei mir noch die Möglichkeit, am Lauf teilzunehmen.

**Mg: Wie wirkt sich diese Behinderung im Alltag aus?**

**Heinz:** Die Einschränkung der Mobilität nimmt mit der Zeit zu, je nach Stand ist der Einsatz eines Rollators oder Rollstuhls unumgänglich. Im Erwerbsleben, wie auch im täglichen Leben zu Hause und in der Öffentlichkeit, gehören diverse Probleme zur Tagesordnung.

**Mg: Wie gehst du damit um?**

**Heinz:** Da ich die Krankheit nicht aufhalten kann, geniesse ich jeden Tag an dem ich ohne Hilfsmittel auskomme und versuche so viel wie möglich mit Freunden und Familie am Leben teilzunehmen und mich über Erlebtes zu freuen.

**Unterstützen Sie Heinz und andere Betroffene! Melden Sie sich gleich an!**[www.powerman.ch/anmeldung](http://www.powerman.ch/anmeldung)

Möchten Sie **an einem anderen Sponsorenlauf** mitmachen?

So geht's: Sie laufen die gewünschte Strecke und suchen in Ihrem Umfeld Sponsoren, die Ihren Lauf mit einem Pauschalbetrag oder pro Kilometer unterstützen. Dieses Geld spenden Sie für muskelkranke Menschen. Auf unserer Website ist detailliert beschrieben, welche Läufe zur Verfügung stehen und wie das abläuft (z.B. Greifenseelauf oder Silvesterlauf):

[www.muskelgesellschaft.ch/Machen-Sie-mit-an-einem-Sponsorenlauf](http://www.muskelgesellschaft.ch/Machen-Sie-mit-an-einem-Sponsorenlauf)

Haben Sie Fragen dazu oder zu unserer Tätigkeit? Viele Antworten finden Sie auf unserer Website

[www.muskelgesellschaft.ch/](http://www.muskelgesellschaft.ch/)

---

Aktuell: Der Greifenseelauf in Uster findet statt am  
**Samstag, 16. September 2017**

Besuchen Sie uns im Sponsorendörfli in Uster!

**Wir suchen noch Teilnehmende am Sponsorenlauf und Helfende!**

**Wer wir sind**

Die Schweizerische Muskelgesellschaft strebt eine Zukunft an, in der alle Menschen mit einer Muskelkrankheit bestmöglich leben können – selbstbestimmt und gleichgestellt. Sie setzt sich mit Blick auf diese Zukunft überall dort ein, wo die Bedürfnisse von Menschen mit einer Muskelkrankheit und die ihrer Angehörigen nicht oder nur ungenügend abgedeckt sind.

Die Schweizerische Muskelgesellschaft ist ZEWO-zertifiziert. Jede Spende auf unser PCKonto 80-29554-4 oder IBAN CH43 0900 0000 8002 9554 4 ist uns sehr willkommen.

---

Schweizerische Muskelgesellschaft  
muskelkrank & lebensstark  
Kurt Broger  
Kommunikation/Fundraising  
Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich  
Telefon +41 44 245 80 30 (direkt 37)  
Mobile +41 79 600 14 05  
[kbroger@muskelgesellschaft.ch](mailto:kbroger@muskelgesellschaft.ch)  
[www.muskelgesellschaft.ch](http://www.muskelgesellschaft.ch)



**Muskelgesellschaft**  
muskelkrank & lebensstark

